# Verbraucherinformation zu MACAfem®

Nahrungsergänzungsmittel mit konzentriertem Maca-Wurzelextrakt

Stand: September 2026

## 1. Was ist MACAfem®?

MACAfem® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit konzentriertem Maca-Wurzelextrakt.

Eine Kapsel enthält 300 mg Maca-Wurzelextrakt mit einem Drogen-Extrakt-Verhältnis von 20:1. Dies entspricht einer Ausgangsmenge von 6.000 mg Maca-Wurzel.

## 2. Peruanisches Maca - verwurzelt in den Hochanden

Maca (Lepidium meyenii) hat ihre Heimat in den zentralen Anden Perus und besitzt dort eine lange Tradition als Lebensmittel.

Das Besondere ist ihr außergewöhnlicher Lebensraum: Maca wird traditionell in Höhenlagen um 4.000 Meter und teilweise darüber angebaut. Die Hochebenen der peruanischen Anden sind von niedrigen Temperaturen, intensiver Sonneneinstrahlung und großen Temperaturschwankungen geprägt.

Botanisch gehört Maca zur Familie der Kreuzblütengewächse. Charakteristisch ist das verdickte unterirdische Speicherorgan der Pflanze, das traditionell als Lebensmittel genutzt wird.

Die Geschichte des Maca-Anbaus in den zentralen Anden Perus reicht weit zurück. Wissenschaftliche Quellen beschreiben eine Nutzung und Kultivierung über viele Jahrhunderte; archäologische Hinweise reichen mehr als 2.000 Jahre zurück.

Für MACAfem® verwenden wir Maca peruanischen Ursprungs, aus der ein konzentrierter Maca-Wurzelextrakt hergestellt wird.

## 3. Wie wird MACAfem® verzehrt?

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## 4. Inhalt pro Tagesportion

| **1 Kapsel enthält** | **Menge / Angabe** |
|---|---|
| Maca-Wurzelextrakt | 300 mg |
| Ausgangsmenge Maca-Wurzel | 6.000 mg |
| Drogen-Extrakt-Verhältnis (DER) | 20:1 |
| Kapselhülle | pflanzlich |

## 5. Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bitte beachten Sie auch die Angaben und Hinweise auf der Produktverpackung.

## 6. Weitere Produktinformationen

MACAfem® ist für eine vegane Ernährung geeignet.

Maca-Wurzelextrakt peruanischen Ursprungs

Hergestellt in Deutschland.

## 7. Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer

avenar pharma GmbH

Moltkestraße 25

42799 Leichlingen

Deutschland

PZN: 18317720

## 8. Warum finden Sie hier keine Aussagen zur Wirkung von Maca?

Für Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel dürfen gesundheitsbezogene Angaben nur nach den Vorgaben der europäischen Health-Claims-Verordnung gemacht werden. Für Maca stehen derzeit keine entsprechend zugelassenen gesundheitsbezogenen Angaben zur Verfügung. Daher verzichten wir bewusst auf Aussagen zu möglichen Wirkungen.

Weiterführende allgemeine Informationen zu Maca und seiner traditionellen Verwendung finden sich in der wissenschaftlichen und botanischen Fachliteratur.